

Oefening – Prikkel je passies

Hieronder vind je twintig vragen om je passies te prikkelenⁱ. Beantwoord ze voor jezelf en onderzoek daarna wat er in je aangeraakt is en wat er blijft hangen waar veel energie op zit.

1. Wat maakt jou het gelukkigste in het leven? Waar word je heel enthousiast van?
2. Wat doe je weleens dat jou het gevoel van onoverwinnelijkheid geeft?
3. Tegen wie kijk je op? Wie zijn jouw mentoren? Wie inspireert jou? Waarom?
4. Wanneer was de laatste keer dat je gigantisch *over-delivered* hebt? Wat was het en waarom werkte je zo ongekend hard?
5. Wat was de laatste keer dat je in een staat van flow terecht kwam, dat je in the zone was en dat je de tijd volledig vergat? Waar was je toen mee bezig?
6. Stel je voor dat je € 122 miljoen zou winnen in de loterij. Het is nu drie maanden later. Wat ga je morgen doen?
7. Wat zou je doen als je wist dat je niet kon falen?
8. Over welke onderwerpen ben je continu met mensen in debat en welke standpunten merk je dat je verdedigt? Welke sterke overtuigingen heb je aldus?
9. Wat maakt jou het meest boos over de staat waar de wereld in verkeert? Als je ongelimiteerde middelen tot je beschikking had, hoe zou je het oplossen?
10. Waar ben je het bangst voor als je denkt aan de volgende generatie, of je nou kinderen hebt of niet?
11. Wat vind je heerlijk om mensen bij te helpen? Hoe help je mensen het vaakst?
12. Wat is je favoriete sectie in de boekwinkel? Wat is het eerste tijdschrift dat je oppakt in de supermarkt?
13. Wat was de laatste keer dat je niet kon slapen omdat je zo excited was over waaraan je aan het werk was? Wat was dat?
14. Uit al je huidige rollen, wat zou je met plezier ook gratis doen?
15. Waar ben je van nature heel nieuwsgierig naar?
16. Als je een vrij uurtje zou hebben om op internet te surfen, wat zou je onderzoeken?
17. Denk eens terug naar toen je 5 of 10 jaar oud was. Wat wilde je worden als je later groot was? Alles is ok. Welke vaardigheden en metaforen herken je in dat beroep? (Piloot kan bijvoorbeeld staan voor vrijheid.)
18. Als je een boek zou kunnen schrijven om de wereld te helpen en die gegarandeerd een bestseller gaat worden, wat zou de titel kunnen zijn? Waar gaat het over?
19. Over wat voor een carrière droom je weleens? Welke banen hebben andere mensen waarvan je soms zou willen dat jij die baan had?
20. Welke 3 tot 5 droombanen of droombedrijven kun je bedenken die heel sterk jouw meest basale overtuigingen over de wereld representeren? The sky is the limit.

ⁱ Overgenomen en aangepast van www.liveyourlegend.com